

令和4年度 第3回 ISCこども運動教室

走る！ 跳ぶ！ 投げる！

からだの動きをチェックしてみよう！

「走る・跳ぶ・投げる」の基本的な動きづくりを中心に行い、また、動きのアドバイスをします！



特典付き

- ・走る「連続写真」(後日郵送)
- ・投げる「コメント付き写真」

日時 **2023年1月7日(土)**
10:00～11:30 (受付開始9:45～)

場所 **いしかわ総合スポーツセンター
サブアリーナ**

料金 **3,000円(税込)**

※券売機で**イベントチケット**をお買い求めください。

対象 **年長児～小学3年生**

定員 **15名**

申込み **076-268-2420 (トレーニングルーム)**

※定員になり次第締め切らせていただきます

※来館の際はマスクの着用をお願いいたします。

※観覧は2階席をお願いいたします。撮影はご遠慮ください。

＜当日の持ち物＞
室内シューズ、飲み物、
汗拭きタオル、マスク



いしかわ総合スポーツセンター

〒920-0355 石川県金沢市稚日野町北 222 ☎076(268)2222

【開館時間】9:00～22:00 【休館日】年末年始(12/29～1/3)

<http://www.ishikawa-spc.jp>

いしかわ総合スポーツセンター

検索

館内情報や
イベント情報
配信中心！



メルマガ



Facebook



Instagram

指定管理者 石川県スポーツ協会グループ 【公財】石川県スポーツ協会、(公財)北陸体力科学研究所、石川県ビルメンテナンス協同組合